



## ACTIVITATS PEL MES NOVEMBRE

### DIJOUS 1

- *Castellterçol*. A 2/4 de 6 de la tarda, a la Plaça Prat de la Riba, **Sardanes, amb la Cobla Principal de l'Escala i Castanyada** (castanyes, coca i vi bo). Agrupació Sardanista Castellterçol.
- *Monistrol de Calders*. D'11 a 1, al cementiri, **acompanyament de música clàssica**. Comissió de Festes de Monistrol de Calders.

### DISSABTE 3

- *Castellcir*. A partir de les 8 del vespre, a la Tirolina de Castellcir, **Túnel del Terror+Botifarrada**. Organitzen: alumnes de 5è i 6è de Primària de l'Escola la Popa de Castellcir, en benefici de *Jugar y Convivir*.
- *Castellterçol*. Durant tot el dia, a Cal Recader, **Oktoberfest**, a càrrec dels Diables de Castellterçol. A les 6 de la tarda, a l'Espai de Lectura, **Contes de Manuel de Pedrolo**, a càrrec de Para bé l'orella.
- *Collsuspina*. A partir de les 7 de la tarda, al local social, celebració del "**Castaween**", amb diferents activitats: nit de por túnel del terror, entrepans i servei de bar, bingo, castanyada i moscatell. Organitza: Punt jove i Ampa.
- *L'Estany*. A les 2/4 de 2 del migdia, al Local Social-Cine, **Dinar de Tardor**. Organitza: Associació de la Gent Gran de l'Estany. Ptoqrames a part.
- *Moià*. A les 8 del vespre, a l'Auditori Sant Josep, **Concert de Joventuts musicals: Joaquim Abarral, contrabaix, Maria Alonso Allende, piano**. Programa: Rossini, Schumann, Brahms, Cassadó. Al Circuit Verd, **4 Hores Moià**. Més informació a la web: <http://www.circuitverd.moia.cat/>
- *Santa Maria d'Oló*. A les 5 de la tarda, a la plaça Catalunya, **Clam per la llibertat**, amb motards independentistes i Batuka l'Olla, i tot seguit, a l'espai Hemalosa, **Músics per la llibertat i missatges dels presos i exiliats**. Presentació amb Elisabet Carnicè. Els beneficis seran destinats a la caixa de resistència. Amb servei de bar i entrepans. CDR Oló i Ajuntament.

### DIUMENGE 4

- *Castellcir*. A les 6 de la tarda, al Casal, **Cinema: "La fuente de las mujeres"**. Entrada gratuïta. Organitza: Ajuntament i Cineclub de la Comarca del Moianès.
- *L'Estany*. De 10 a 13 del matí, des del Centre de visitants, **Sortida temàtica: Centre de visitants, mina de desguàs i Itinerari de les Fonts**. Preu 3€ adults, 1€ de 8 a 17 anys i gratuït per a menors de 7 anys. Inscripció imprescindible trucant al 93 830 30 00 o [estany.dinamitza@estany.cat](mailto:estany.dinamitza@estany.cat). Organitza: Centre de visitants de l'Estany.
- *Moià*. A les 6 de la tarda, a l'Auditori de Sant Josep, Cicle de Conferències "**Moianesencs voltant pel món**": Un camp de solidaritat a l'Índia, un canvi de mirada, amb Berta Gusi i David Per Álvarez. Organitza: El Fanal.
- *Sant Quirze Safaja*. **Fira de Tardor**. Activitats durant tot el matí i fins al migdia, al nucli antic de Sant Quirze Safaja, amb tallers, activitats esportives, paradetes, tast de tapes, etc... A 2/4 d'11, **1a. Edició de la Cursa de la JULITA i el QUIRZET**. D'11 a 12 del migdia **Taller de Llanes i Ceràmica**. A 2/4 de 12 del migdia, **Story Time per a petits en anglès**. A 2/4 d'1 del migdia, **Diversió i Històries explicades per la Castanyera**. A 2/4 de 2 del migdia, **Concurs de Centres de Taula**, amb productes de Tardor. Presentació dels centres d'11 a 1, i entrega de premis a 2/4 de dues del migdia. D'11 a 2 del migdia, **Paradetes Artesanes i el Petit Botiguer**. De 10 a 2 del migdia, **2ón. Sketchcrawl del Moianès a SQS**, 15è itinerant de la Comarca del Moianès. Temàtica: Racons de Sant Quirze. Inscripcions a les 10. D'1 a 3 del migdia, **Tastet de Tapes de Tardor**, a càrrec dels restauradors i el-laboradors del poble. Preu 1€ cadascuna. Servei de beguda i packs per emportar per dinar!. **Venda de Castanyes, esmorzar i decoració de Nadal** a càrrec de l'AMPA de SQS. Ajuntament de Sant Quirze Safaja.

### DILLUNS 5

- *Castellterçol*. De 10 del matí a 2 del migdia, a l'Espai de lectura, **SOREA**.
- *Santa Maria d'Oló*. A les 11 del matí, al Centre de Serveis, **Xerrada-taller de bolets**, a càrrec de Raül Corominas. Inscripció prèvia al Centre de Serveis: 93 838 41 36.

### DIMARTS 6

- *Collsuspina*. A les 5 de la tarda, a la biblioteca, **Xerrada de Consum dirigida a la gent gran**. Organitza: Consell Comarcal del Moianès i Ajuntament.

## DIJOUS 8

- *Castellterçol*. A 2/4 de 6 de la tarda, a l'Espai de lectura, espectacle de titelles per a infants a partir de 5 anys: **Qui canta els seus mals espanta**, a càrrec de la rondallaire Marta Esmarats, en el marc del Dia Mundial de la Salut Mental. Organitza: Bibliobús Tagamanent.

## DIVENDRES 9

- *Moià*. A 2/4 de 6 de la tarda, a la Biblioteca, **Hora del Conte "Les formigues també ballen"**, a càrrec de la rondallaire Ada Cusidó. A partir d'1 any, per compartir amb els pares. Durada 35 minuts. Aforament limitat.

- *Santa Maria d'Oló*. A les 5 de la tarda, a l'espai Hemalosa, **espectacle de ciència amb Dani Jiménez de Dinàmics**.

Organitza: Escola Sesmón d'Oló i Ajuntament. A 2/4 de 6 de la tarda, al Casal d'Avis, **Xerrada de Consum dirigida a la gent gran**. Organitza: Consell Comarcal del Moianès i Ajuntament. I a la tarda, al Centru, **Taller de Graffitis** (per a joves de 12 a 29 anys).

## DISSABTE 10

- *Castellcir*. A les 7 de la tarda, al Casal, Teatre: **Joan Vilalta, Sobreviure l'Horror Fent de Ferrador (1937-1946)**, a càrrec del Grup de Teatre de l'Espai de Moià i de l'Espai Musical de Moià. Entrada gratuïta. Organitza: Ajuntament de Castellcir amb el suport del programa GENEREM i de la Diputació de Barcelona.

- *Castellterçol*. D'11 del matí a 1 del migdia, a les Escoles Velles, **Taller de compostatge** (per persones amb domicilis amb hort o jardí). A les 6 de la tarda, a la sala de lectura, **Cinema: Cineclub la Comarca del Moianès**.

- *Collsuspina*. A les 8 del vespre, al Local Social, **Gala Musical solidària. Tastets musicals per a tots els gustos**. A les 11 de la nit, hi haurà creps per sopar i servei de bar. Entrada inversa. Els beneficis van destinats a projectes de Colòmbia i Nicaragua. Organitza: Desperta Espurnes.

- *Moià*. A 2/4 de 12 del migdia, a la Biblioteca, **Presentació del conte "L'Èric i la vergonya empipadora"** a càrrec de la seva autora Imma Llonch, la Il·lustradora Helena Portella i Daniel Tomàs. Finalitzat l'acte hi haurà refrigeri per a tothom.

- *Monistrol de Calders*. A les 10 del matí, amb sortida des de la plaça de la Pedrera (Punt Informació), Visita guiada:

**Recorregut Escultures a l'aire lliure**. Mes informació: p.santlloren.monist@diba.cat.

- *Santa Maria d'Oló*. I a la tarda, al Centru, **Taller de Graffitis** (per a joves de 12 a 29 anys). I a les 8 del vespre, al Centru, **inauguració de les obres del taller de graffitis**, amb pica-pica i música.

## DIUMENGE 11

- *Castellterçol*. A les 9 del matí, amb sortida des de l'aparcament del CAP, **Sortida botànica a Sauva Negra i al Castell de la Popa**. Flora Catalana Moianès. A 2/4 de 7 de la tarda, al Centru, **Teatre: El metge de Lampedusa**. Venda d'entrades: [www.elcentru.com](http://www.elcentru.com).

- *Moià*. A partir de les 10 del matí, davant del Pavelló Municipal, **Cros Escolar de Moià**. Inscripcions in situ fins a 2/4 de 10. Organitzat per l'Ajuntament de Moià i el Consell Esportiu del Bages.

- *Santa Maria d'Oló*. A les 10 del matí, a l'espai Hemalosa, **Taller d'Oruxmaps, taller de posicionament i seguiment de rutes** mitjançant GPS per a mòbils Android. Cal portar telèfon mòbil i calçat còmode per a fer una ruta d'uns 3 km.

## DIMARTS 13

- *Moià*. A 2/4 de 6 de la tarda, a la Biblioteca, **"El llop ha tornat"**, laboratori de lectura a càrrec del personal de la biblioteca. Per infants a partir de 4 anys. Espai de creació i experimentació al voltant de la lectura: Descobrint llibres, gaudint d'il·lustracions i textos i sobretot creant! Activitat familiar. Aforament limitat.

## DIMECRES 14

- *L'Estany*. De 6 a 7 de la tarda, a la Sala Polivalent de la Casa de Cultura, **Xerrada sobre consum**, dirigit especialment al col·lectiu de la Gent Gran. Organitza: Consell Comarcal i Ajuntament de L'Estany.

## DIJOUS 15

- *Santa Maria d'Oló*. A les 7 de la tarda, a Cal Sitges, **Xerrada sobre accés a @"La meva salut"** en menors i adults. Drets i deures de la ciutadania en relació amb salut i l'atenció sanitària.

## DIVENDRES 16

- *Santa Maria d'Oló*. A la tarda, al Centru, **Sessió de cinema**. Si teniu peticions feu-les arribar!

## DISSABTE 17

- *Castellterçol*. A les 7 de la tarda, a Cal Recader, **Presentació del Pla director per a la reconstrucció de l'església de Sant Júlia**.

- *Santa Maria d'Oló*. A les 9 del vespre, a l'Espai Hemalosa, el grup escènic d'Oló, presenta l'**Obra de teatre: La Ratera**, d'Agatha Christie. Venda anticipada d'entrades a la merceria de l'Emma.

## DIUMENGE 18

- *Castellterçol*. Amb sortida a partir de les 10, des de la plaça Prat de la Riba (recollida de dorsals de 2/4 de 9 a 2/4 de 10), Cursa **Enric Race**. II Cursa Júnior: Cursa de 6 km (menys de 14 anys), XIII Cursa de Muntanya: d'11 km, i I caminada de muntanya- 11 km. Inscripcions, preus i més informació a: [www.cecastell.cat](http://www.cecastell.cat). Organitza: Centre Excursionista de Castellterçol.

- *Moià*. A les 6 de la tarda, a l'Auditori de Sant Josep, Cicle de Conferències "**Moianesencs voltant pel món**": Momiji al Japó, amb Maurici Santa Eugènia i Marta Mariné. Organitza: El Fanal.
- *Monistrol de Calders*. **Festa Viu l'Ecomuseu**. Durant tot el dia activitats relacionades amb el projecte Ecomuseu a Monistrol de Calders: Taller de Pedra Seca, visites a diferents elements de pedra seca, ruta de les Escultures, activitats d'aventura, caminada... Més informació: [www.moianesmes.cat](http://www.moianesmes.cat). Organitza: Ajuntament i Consorci del Moianès.
- *Santa Maria d'Oló*. A les 6 de la tarda, a l'espai Hemalosa, el grup escènic d'Oló, presenta l'**Obra de teatre: La Ratera**, d'Agatha Christie. Venda anticipada d'entrades a la merceria de l'Emma.

#### DIMECRES 21

- *Santa Maria d'Oló*. A les 5 de la tarda, a l'espai Hemalosa, **teatre d'ombres: "El millor regal del món"**, de Marta Esmarats. Per a nens i nenes a partir de 2 anys. Organitza: Bibliobús.

#### DIJOUS 22

- *Moià*. A 2/4 de 6 de la tarda, a la Biblioteca, Taller "Dibuixem en 3D", com funciona una impressora 3D? Per a infants a partir de 7-8 anys (acompanyat d'un adult), i de 9 a 13 anys. Places limitades. Inscripcions a la Biblioteca. *Bibliolab: crea Innova i experimenta*.

#### DIVENDRES 23

- *Castellterçol*. A les 6 de la tarda, a Les Escoles Velles, **Xerrada sobre consum**, dirigit especialment al col·lectiu de la Gent Gran. Organitza: Consell Comarcal i Ajuntament. A les 7 de la tarda, a l'Espai de lectura, **Recital de poemes per a infants: "Ous ferrats, peix, martell... i altres coses"**.

#### DISSABTE 24

- *Collsuspina*. **4a. Fira de Cervesa Artesana, La Collsubirra**. Veure programes a part. Més informació a la web de l'ajuntament.
- *Castellterçol*. A partir de les 5 de la tarda, a les Escoles Velles, **Taller de pashimines en motiu del Dia internacional per l'erradicació de la violència de gènere**. A les 6 de la tarda, a la Sala de Lectura, **Cinema: Cineclub la Comarca del Moianès**.
- *Moià*. A partir de les 6 de la tarda, a l'Escola Pia, **Celebració de la Festa de Sant Josep de Calassanç**, patró de l'Escola, amb Missa, els Diables i seguidament l'encesa de la Foguera i Sopar organitzat per l'Ampa.
- *Santa Maria d'Oló*. De 9 del matí a 1 del migdia, a l'espai Hemalosa, **Formació i manipulació del DEA** (Desfibril·lador Extern Automàtic). Places limitades! Inscripcions a l'ajuntament. I a la tarda, **8a. Jornada Contra la Violència de gènere**: A les 6 de la tarda, **Conta Contes**, a càrrec dels nens/es de l'Escola Sesmon d'Oló. **Lectura del manifest i encesa d'espelmes**. A les 7 de la tarda, **xerrada: "Relacions personal i comunicació assertiva"**, a càrrec de la psicòloga Lúcia Costa. A continuació, **actuació musical amb Cèlia Vila**. Durant els actes hi haurà una exposició dels treballs de les dones de **Patchwork i Labors**. Amb Servei de Bar. Organitza: Col·lectiu de Dones d'Oló. I **1ª Trobada de caçadors federats de més de 65 anys**. Més informació a la web de l'Ajuntament d'Oló. Organitza: La R.T. de la FCC a Barcelona i la S.C. de Santa Maria d'Oló.

#### DIUMENGE 25

- *Calders*. A les 10 del matí, a la zona esportiva de La Guardia, **Cros Escolar**. Més informació: Ajuntament de Calders. A les 6 de la tarda, al Centre Cívic de Calders, **Cinema amb la pel·lícula: "Sufragistes"**, en motiu del "Dia Internacional per l'eliminació de la violència masclista". Entrada gratuïta. Organitza: Associació de la dona de Calders.
- *L'Estany*. De 2/4 de 12 a 2 del migdia, a la Sala Polivalent de la Casa de Cultura, **Jornada de Conferències: Més d'un Segle de Restauracions Arquitectòniques al Monestir de Santa Maria**. Conferències i a l'acabar, visita guiada al Monestir i a la casa de cultura. Organitza: Casa de Cultura/Ajuntament de l'Estany. Veure programes a part. De 6 a 7 de la tarda, a la Sala Polivalent de la Casa de Cultura, **Dia Internacional Contra la Violència de Gènere**. Lectura del manifest i actuació de La rateta ja no escombra l'escaleta. Organitza: Casa de Cultura/Ajuntament de l'Estany.
- *Moià*. A les 6 de la tarda, a les Faixes, **obra de teatre "La senyora Florentina i el seu amor Homer"**, de Mercè Rodoreda a càrrec de Folls pel teatre en el marc del Dia Contra la Violència de Gènere. Organitza: Ajuntament de Moia.

#### DILLUNS 26

- *Castellterçol*. A les 6 de la tarda, a Cal Recader, **Formació: Associació d'escudellaires de Castellterçol**. Organitza: Consorci del Moianès.
- *Moià*. A les 8 de vespre, a la Biblioteca, **Tertúlia sobre el llibre "Vides aturades: refugiats a la intempèrie"**, escrit per Bel Olid i amb fotografies de Gerard Masagué qui assistirà a la tertúlia. Amb col·laboració d'Units per la Fam.

#### DIMARTS 27

- *Castellterçol*. A les 11 del matí, al Centre Espai Escènic, **Anem al teatre 2018-19 "Kaixes"**.
- *Monistrol de Calders*. A 2/4 de 5 de la tarda, a la sala petita, **Xerrada sobre consum**, dirigit especialment al col·lectiu de la Gent Gran. Organitza: Consell Comarcal i Ajuntament.

#### DIMECRES 28

- *Castellterçol*. A 2/4 de 8 del vespre, a l'Espai de Lectura, **Club de Lectura: "Un de tants"** (Ferran de Pol).

#### DIJOUS 29

- *Castellcir*. **Festa Major d'Hivern de Sant Andreu**. Al vespre, **Torrades a la Plaça**.

## DIVENDRES 30

- *Castellcir*. Festa Major d'hivern. Sant Andreu. Al migdia, al Casal, **Arrossada Popular** i seguidament **Havaneres**.
- *Moià*. A les 8 de vespre, a la Biblioteca, "**L'aprenentatge del dibuix com a experiència vital**", amb Martí Martínez, Xavier Vidal i Andreu Vilardell. Tot seguit tertúlia entre els assistents. Segona xerrada de tardor del Cercle Artístic del Moianès.
- *Santa Maria d'Oló*. A la tarda, al Centru, **Sessió de cinema**. Si teniu peticions feu-les arribar!

## ACTIVITATS PEL MES DE DESEMBRE

### DISSABTE 1

- *Castellcir*. A les 7 de la tarda, **actuació de l'Esbart Rosa d'Abril de Castellterçol – Endansa't**: petit recorregut per la vida i l'obra de Prat de la Riba. **Festa Major d'hivern. Sant Andreu**.
- *Castellterçol*. De 3 de la tarda a 2/4 de 12 de la nit, a la plaça Prat de la Riba, **Fira Capgirem l'Avet**. De 4 a 9 de la tarda, a Cal Recader, **Tast de xocolata**, a càrrec d'Activaterçol.
- *Collsuspina*. Al llarg de la tarda, al local social, **Campionat de futbolín**.
- *L'Estany*. De 7 a 8 del vespre, a la Sala Polivalent de la Casa de Cultura, **Música entre amics**. Cançons brasileres interpretades per en Lluís Vilardell i la Cristina Álvarez, veïns de l'Estany.
- *Moià*. Des de l'**Associació Cultural Modilianum**, el cap de setmana 1 i 2 de desembre, comencem a vendre al **calendari 2019** amb fotografies antigues de Moià.
- Sant Quirze de Safaja. De 4 a 8 del vespre, al Parc de l'Aigua, **3a. Copa Moianès de Judo Aleví (masculí i femení)**. Organitza: Club Judo Moià.
- *Santa Maria d'Oló*. A la tarda, **La Marató 2018: Càncer**. Participa-hi! Hi haurà diversos actes. I també Gran recapte d'aliments-Banc dels aliments.

### DIUMENGE 2

- *Castellcir*. A les 12 del migdia, **actuació de l'Home Bala (i la ovella parla)** i seguidament, **actuació dels Gegants de Castellcir. Festa Major d'hivern. Sant Andreu**.
- *Castellterçol*. A les 6 de la tarda, a l'Espai Escènic, **actuació de l'esbart infantil i juvenil Rosa d'Abril: Ballada de Nadal**.
- *L'Estany*. De 10 a 1 del migdia, amb sortida des del Centre de visitants: **Visita guiada al Centre de Visitants, mina de desguàs i Itinerari Temàtic: Ruta de la Pintura**. Preu 3€ (majors de 18 anys), 1€ (de 8 a 17 anys). Gratuït fins a 7 anys. Inscripcions abans de l'1 de desembre. Organitza: Centre de Visitants/Ajuntament de l'Estany.
- Sant Quirze de Safaja. De 10 a 3/4 de 12 del migdia, al Parc de l'Aigua, **3a. Trobada del Moianès de Judo per Pre-benjamins i Benjamins**. De 12 a 2/4 de 2 del migdia, al Parc de l'Aigua de, **3a. Trobada del Moianès de Motricitat (de 4 a 6 anys)**. Organitza: Club Judo Moià.
- *Santa Maria d'Oló*. Al matí, **La Marató 2018: Càncer**. Participa-hi! Hi haurà diversos actes. A les 5 de la tarda, a la fundació La Plana, **Club de lectura: "Una mujer en tu camino"**, de Karin Fossum.

### DIVENDRES 7

- *L'Estany*. A les 7 de la tarda, a la Sala Polivalent de la Casa de Cultura, **Inauguració de l'Exposició "Petjades Pictòriques"** de Josepa Custó. Organitza: Josepa Custó /Casa de Cultura.

### DISSABTE 8

- *L'Estany*. **Fira de l'Estany**. Al llarg del matí i fins al migdia, parades d'artesanía, productes de la terra, activitats per la quitxalla, Concurs de pintura ràpida i molt més. Programes a part.
- *Monistrol de Calders*. A les 10 del matí, amb sortida des de la plaça de la Pedrera (Punt Informació), Visita guiada: **Recorregut Escultures a l'aire lliure**. Mes informació: p.santllorenc.monist@diba.cat.

### DIUMENGE 9

- *L'Estany*. **Concert Especial Fira de l'Estany**. Programes a part.

# FORMA'T AL MOIANÈS

Novembre – Desembre 2018

Consulta tots els cursos i altres activitats que organitzem des del  
**Consorci i Consell Comarcal del Moianès a:**

[www.consorcidelmoianes.cat](http://www.consorcidelmoianes.cat)

[www.ccmoianes.cat](http://www.ccmoianes.cat)

## Formació adreçada a persones:

- **Vols examinar-te d'un nivell oficial de català?** (50 hores). **Nivells : A2, B, C1 i C2.** Els dilluns de 7 de la tarda a 9 del vespre. Inici: el mes de novembre. Es portarà a terme aquell curs que tingui el mínim d'alumnes per iniciar-lo.
- **Programa Lletres per tothom (120 hores).** Alfabetització en català per ajudar a persones que no saben ni llegir ni escriure per desenvolupar activitats de la vida quotidiana. Matrícula oberta! Informa't al Consell Comarcal.
- **Preparació per a les proves d'accés a cicle formatiu de grau mitjà (CFGM) i Grau superior (CFGS).** Informa-te'n!! Inici al novembre.
- **Mòdul de patrimoni i restauració d'espais (60 h).** Coneix les tècniques de recuperació d'espais i aprèn els oficis de pintura i fusteria. Inici al mes de novembre.
- Tens més de 60 anys? T'agrada caminar? Vols redescobrir els pobles del Moianès? Doncs **Mou-te pel Moianès: Cicle de sortides pels municipis del Moianès.** L'últim divendres de cada mes sortirem a conèixer llocs emblemàtics de la comarca. Més informació i inscripcions al Consell Comarcal i a l'Ajuntament de cada municipi.
- **Taller de fotografia per a joves.** Vols aprendre a enfocar els paisatges que t'envolten? I a fer una foto que mostri el que vols expressar?... T'expliquem les tècniques per fer-ho. Caldrà dur mòbil.

### **Dies: Dimecres 7 i 14 de novembre**

Hores: de 5 a 8 del vespre

Lloc: Espai Jove de Castellterçol

### **Dies: Divendres 16 i 23 de novembre**

Hores: de 5 a 8 del vespre

Lloc: El Centru

Inscripcions als espais joves o al Consell Comarcal del Moianès.

## Formació adreçada a emprenedors i empreses:

- **Curs de manipulador d'aliments (3 h)**  
El dilluns 12 de novembre, de 5 de la tarda a 8 del vespre, a l'Espai Hemalosa – Santa Maria d'Oló.
- **Sessió informativa sobre protecció de dades (3 h)**  
El dilluns 19 de novembre, de 6 de la tarda a 9 del vespre, a Can Carner. Moià.
- **Tertúlia-cafè amb botiguers: Vitamina't! La fórmula de les 5 vitamines per l'èxit. Prepara't com mai per la campanya de Nadal.** (2 h)  
El dimecres 7 de novembre, de 3/4 de 3 a 3/4 de 5 de la tarda, al bar 7 de nit. Moià.  
El dimecres 14 de novembre, de 3/4 de 3 a 3/4 de 5 de la tarda, a l'Espai de Lectura de Castellterçol.
- **Sorprèn al teu client amb un paquetatge atractiu i sostenible (4h)**  
El dimecres 28 de novembre, de 3/4 de 3 a 3/4 de 5 de la tarda, a Castellterçol.
- **L'experiència del client per vendre més (9 h)**  
El dimarts del 4 al 18 de desembre, de 6 de la tarda a 9 del vespre, a Can Carner Moià.

Informa't i inscriu-te al Consorci i al Consell Comarcal del Moianès!

## ACTIVITATS DE LES ENTTIATS/ AJUNTAMENTS

### Calders

- **Mercat setmanal.** Dissabte al matí.
- **Bibliobús.** Els dijous 8 i 22 de novembre, d'11 a 2/4 de 2 del migdia, davant l'escola.
- **Cursos al Casal Social de Calders.** Cursos d'anglès, patchwork, dansa... Més informació al Casal. Tel. 938309263 o [casal@calders.cat](mailto:casal@calders.cat).
- **Activitats de l'Associació Cultural de la dona de Calders,** a l'hotel d'entitats. Els dilluns de 5 a 7 de la tarda, **Cosir en grup:** les més expertes ensenyen a cosir a màquina i altres labors. El primer i tercer dimarts de cada mes, de 5 a 7 de la tarda, **Teixir en grup.** El tercer dimarts de cada mes, de 5 a 7 de la tarda, **Teixir lliure (mitja i ganxet).** El dimecres de 5 a 7 de la tarda, **Puntes de coixí,** i un cop a mes o cada dos mesos, **Scrapbooking.**
- **Deixalleria mòbil.** El 3 i 17 de novembre i 1 de desembre, de 2/4 d'11 a 12 del migdia, a l'Era de Can Feliu.

### Castellcir

- **Bibliobús.** Els dijous 8 i 22 de novembre, de 12 a 2 del migdia, davant l'escola.

### Castellterçol

- **Mercat setmanal.** Dissabtes al matí, a la plaça Prat de la Riba.
- **Bibliobús.** El dijous 8, 15, 22 i 29 de novembre, de 4 a 7 de la tarda a la Plaça Prat de la Riba.
- **Pavelló d'Esports Joan Casanovas.** Obert de 9 a 11 del matí i de 2/4 de 5 a 10 el vespre. Pavelló municipal de Castellterçol.
- **Espai de lectura.** Obert de 2/4 de 5 a 2/4 de 8 del vespre, a la plaça Vella. **Conversa en català:** de 4 a 5 de la tarda. **Club de lectura infantil:** de 5 a 6 de la tarda.
- **Escacs.** Els dilluns, dijous i divendres de 2/4 de 8 a 9 del vespre a l'Espai de Lectura.
- **Curs Informàtica nivell bàsic.** Els dimarts de 4 a 6 de la tarda, al telecentre – ajuntament de Castellterçol.
- **Partits de Futbol.** Dissabtes i diumenges, al camp de Futbol i Pavelló Municipal Joan Casanovas.
- **Creixement personal per a dones.** D'1/4 de 10 a 3/4 de 12 del matí, trobades quinzenals. Inscripcions a l'Ajuntament.
- **Grup de dones.** De 4 a 2/4 de 6 de la tarda, Trobada setmanal. Inscripcions a l'ajuntament.
- **Fem salut!** De 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda, trobada setmanal. Inscripcions a l'ajuntament.
- **Caminades saludables.** Activitat setmanal. Més informació i inscripcions a l'ajuntament.

### Collsuspina

- **Bibliobús.** Els dimarts 6 i 20 de novembre i el 4 de desembre, de 4 a 7 de la tarda.
- **Taller de costura:** Els dilluns de 5 a 8 del vespre, al casal dels avis (2º pis de l'Ajuntament).
- **Taller de memòria:** Els dimarts de 2/4 de 4 a 5 de la tarda, al casal dels avis (2º Pis de l'Ajuntament).
- **Puntes de coixí:** Els dimarts de 5 a 8 del vespre, al casal dels avis (2º pis de l'Ajuntament).
- **Taller de ganxet:** els dijous de 3 a 7 de la tarda al local social del poble.
- **Bingo:** Els dijous de 3 a 6 de la tarda, al casal d'avis (2º pis de l'Ajuntament).
- **Balls en línia.** El segon i el quart dissabte de novembre, de 2/4 de 5 a 6 de la tarda. Per més informació presentar-se al local abans de que comenci l'activitat.
- **L'espai lúdic de salut.** Els dies 17, 24, 31 d'octubre i 7 de novembre, al Casal de la Gent Gran, de 2/4 de 12 a 2/ d'1, una monitora ens explicarà com utilitzar correctament el parc.
- **Taller de manualitats per a jubilats.** Els divendres 9, 16, 23 i 30 de novembre i 14 i 21 de desembre, al Casal de la gent gran. Gratuït. Material inclòs.
- **Taller d'expressió i arts plàstiques per adults.** Apuntar-se a l'ajuntament. Inici de les classes al novembre, a la sala polivalent de l'ajuntament. Horaris i preus a convenir segons demanda (1h setmanal aprox).

### L'Estany

- **Mercat setmanal.** Dimarts al matí, al centre del poble.
- **Bibliobús.** Dimecres 7 i 21 de novembre i 5 de desembre, d'11 a 2/4 de 2 del migdia.
- **Taller d'hipopressius.** El 17 i 24 de novembre, de 10 a 2/4 de 12 del migdia, a la Sala Polivalent de la casa de Cultura. Recursos per millorar el sol pelvià i la musculatura abdominal, a càrrec de la fisioterapeuta Elena Cabello. Es recomana portar roba còmoda i màrfega. Organitza Ajuntament de l'Estany i la Casa de Cultura.
- **Activitats fixes a l'Hotel d'Entitats:** els dilluns, cada 15 dies, de 2/4 de 8 a 9 del vespre, **Biodansa,** a càrrec d'Antònia Sentias: 669877573. Contactar-hi per whatsapp. Dilluns i dijous, d'11 a 12 del matí, **Gimnàstica.** Organitza Associació de la gent gran de L'Estany. Dimarts i dijous, de 5 a 6 de la tarda, **loga.** Organitza: Grup de loga de l'Estany. Els dimecres, de 8 a 9 del vespre, **Pilates.**
- **Activitats fixes a l'Escola:** Els dilluns (cada 15 dies), de 6 a 7 de la tarda, **Biodansa en Família,** a càrrec d'Antònia Sentias. Els dilluns de 2/4 de 6 a 7 de la tarda, **Club de Rol,** a càrrec de Sergi, tel. de contacte: 676.900.981. Els dimecres de 2/4 de 6 a 7 de la tarda, **Taller de Dibuix i Còmic,** a càrrec de Sergi, Tel. de contacte: 676.900.981. Organitza: AMPA.
- **Activitats fixes al Local social Cine:** els dimarts de 2/4 de 9 a 2/4 de 10 del vespre, **Zumba.**
- **Activitats fixes al local de l'Associació de gent gran:** Els dijous de 3/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre, **Xerrem en anglès.** Els dissabtes i diumenges, de 5 a 7 de la tarda, **Jocs de taula.** Organitza Associació de la Gent Gran de L'Estany.

- **Activitats fixes a la Sala Polivalent de la Casa de Cultura:** els dimecres de 8 a 9 del vespre, **loga per adolescents**, Cicle: "A l'Estany actuem per una vida saludable". Organitza: Ajuntament de l'Estany. El tercer diumenge de cada mes, a les 5 de la tarda, Cinema clàssic. Organitza: Associació de la Gent Gran de L'Estany.

### Moià

- **Mercat setmanal.** Diumenge al matí a la plaça Major.
- **Activa't! Caminades saludables per gent gran a Moià.** Sortides tots els dilluns des del CAP, als matins de 2/4 de 10 a 2/4 de 12. Gratuït! Organitza Ajuntament, amb el suport del Consell Comarcal del Moianès.
- **Activa't! Taller de memòria per gent gran a Moià.** Els dimarts de 2/4 d'11 a les 2 del matí, a Can Carner. Inscripcions a l'Ajuntament, amb el suport del Consell Comarcal del Moianès.
- **Taller nadalenc.** Els dimarts de 4 a 6 de la tarda, amb inici el dia 6 de novembre, a Can Carner. Guarnim el poble per Nadal! Organitza: Ajuntament de Moià.
- **Grup de suport i acompanyament al dol.** Inscripcions informació 662.431.920, a càrrec de Montse Plans.
- **Biblioteca de Moià:** Els dimarts de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda, **conversa en anglès.** Els dimarts de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda, **conversa en alemany.** A partir del 19 de novembre, tornen els **Atrapallibres, club de lectura per a nois de 9 a 12 anys!** Més informació i inscripcions a la Biblioteca.
- **Activitats de Cultura de la Dona.** loga i Txi Kung a Can Carner. Consulta els horaris a l'entitat Cultura de la dona.
- **Banc del temps.** Intercanvi lingüístic, els dimecres de 7 a 9 del vespre, a Can Carner. Consulta els idiomes que es fan a l'entitat Banc del temps.
- **Cercle Artístic.** Els dimarts de 6 a 2/4 de 8 del vespre, a Can Carner, Dibuix.

### Monistrol de Calders

- **Deixalleria mòbil.** Els dies 3 i 17 de novembre i 1 de desembre, de 2/4 d'1 a 2 del migdia, a l'Av. del Doctor Tarrés.
- **Bibliobús.** Els dimecres 14 i 28 de novembre, d'11 a 2/4 de 2 del migdia a l'Av. del Doctor Pere Tarrés.

### Sant Quirze Safaja

- **Bibliobús.** Els dijous 15 i 29 de novembre, de 2/4 de 12 a 2 del migdia, al costat de l'escola.
- **Club Tennis taula Sant Quirze Safaja.** 1er club de la comarca a competir en lliga federada. Iniciada la temporada de competició. Tota la informació a: <https://tenistaulasqs.tumblr.com/post/178669004672/inici-temporada-competicions>

### Santa Maria d'Oló

- **Mercat setmanal.** Dimarts al matí a la plaça Sant Antoni Maria Claret.
  - **Bibliobús.** El 7, 14, 21 i 28 de novembre i 5 de desembre, de 4 a 7 de la tarda, a la Plaça Sant Antoni Maria Claret.
  - **3e Concurs de microrelats de temàtica social.** Relacionats amb la temàtica dels refugiats i des de la mirada d'un infant. Informació i bases del concurs a la web de l'ajuntament. Data límit: 9 de novembre.
  - **Taller de Gospel.** Tots els dimecres de novembre: 7, 14, 21 i 28, de 6 a 8 del vespre, a l'Espai Hemalosa. Inscripcions a l'Ajuntament.
  - **Formació en noves tecnologies.** El dijous 8, 15, 22 i 29 de novembre, de 4 a 5 de la tarda, a l'Espai Hemalosa. Dirigít a persones jubilades. Cal inscripció prèvia a l'Ajuntament.
  - **Activitats de la Fundació la Plana.** El dies 10 i 11 de novembre, **Cap de setmana de silenci.** Un dissabte al mes (24 de novembre), **Taller de Salut.** Un diumenge al mes (25 de novembre), **Taller d'astrologia.** Un diumenge al mes (25 de novembre), **Tertúlies literàries-Pensadores del naixement i de la pau:** Simone Weil, Maria Zambrano i Martha Nussbaum. I el diumenge 25 de novembre i 3 de març, de 10 del matí a 8 de la tarda, **Taller de cosmètica natural.** Per a més informació o per a fer la inscripció: 93 838 52 03 / funlaplana@gmail.com
  - **El Centru.** Obert de 5 a 8 de la tarda, els dimecres, dijous i divendres, i un dissabte al mes (10 de novembre), de 10 del matí a 6 de la tarda).
-

## EXPOSICIONS

### Calders:

- Fins al 20 de febrer del 2019, a Cacis – Forn de la Calç, **exposició: L'Art és l'home agregat a la naturalesa**, de Nil Nebot. Més informació: [www.cacis.cat](http://www.cacis.cat)

### Moià:

- Fins al 9 de novembre, a la Biblioteca: **exposició "Essers diminuts"**, referent a la mitologia catalana. Del 12 al 30 de novembre, a la Biblioteca, **Exposició col·lectiva de quadres** on es pretén conscienciar a la societat de la situació actual dels refugiats. Organitza: Reinvidic [Art] Artistes pels drets socials.

- Del 6 al 27 de novembre, al Museu de Moià, exposició temporal **"Lidera el teu Consum"**, produïda per la Diputació de Barcelona. Accés gratuït i visitable en horari de Museu.

- Del 28 de novembre al 27 de febrer, al museu de Moià, **exposició temporal "25 anys de pessebristes a Moià"**, produïda per l'associació de Pessebristes. Accés gratuït i visitable en horari de Museu.

### L'Estany:

- Fins el 2 de desembre, de dilluns a diumenge, de 10 a 2 del migdia, a la Sala Polivalent de la Casa de Cultura, **"Més d'un Segle de Restauracions Arquitectòniques al Monestir de Santa Maria"** comissariada per Mireia Barnadas i Ribas. 1er. Cicle de conferències [Re] descobrint el Patrimoni de l'Estany.

- Del 7 de desembre al 28 de febrer del 2019, a les 7 de la tarda, a la Sala Polivalent de la Casa de Cultura, **Exposició "Petjades Pictòriques"** de Josepa Custó. Organitza: Josepa Custó/Casa de Cultura.

---

## ARXIU HISTÒRIC

*Moià.* Per consultes cal concertar-ho al 938207600 o a [arxiu@arxiu.moia.cat](mailto:arxiu@arxiu.moia.cat). També podeu veure les novetats al web <http://arxiu.moia.cat/>

## COVES DEL TOLL

*Moià.* Dissabte i diumenges obertes de 2/4 d'11 del matí a 7 de la tarda. Festiu i ponts obertes de 2/4 d'11 del matí a les 3 de la tarda (30min abans de l'hora de tancament es realitzarà l'última visita guiada). Amb l'entrada de les Coves es pot visitar gratuïtament el Museu Arqueològic i la Casa Natal Rafel Casanova. Per reserves de grups, activitats i tallers cal concertar-ho abans al 93.820.91.34, de dilluns a divendres de 8 a 3 del migdia.

## MUSEU CASA NATAL RAFAEL CASANOVA - MUSEU ARQUEOLÒGIC I PALEONTOLÒGIC DE MOIÀ

*Moià.* Obert els dijous i divendres de 2/4 d'11 a 2 del migdia. Els dissabtes de 2/4 d'11 a 2 del migdia i de 2/4 de 4 a 6 de la tarda. Els diumenges i festius obert de 2/4 d'11 a 3 del migdia. Per visites guiades i activitats cal reservar i contractar el servei amb anticipació al telèfon 93 820 91 34.

## MONESTIR DE SANTA MARIA DE L'ESTANY

*L'Estany.* Obert de dimarts a diumenge i festius de 10 del matí a 2 del migdia. Visites guiades per a grups: informació i reserves al 93 830 30 40. [www.monestirestany.cat](http://www.monestirestany.cat)

## MUSEU ENRIC PRAT DE LA RIBA

*Castellterçol.* De dijous a dissabte obert de 10h a 2/4 de 2 del migdia i de 3 a 2/4 de 6 de la tarda. Diumenges i festius obert de 10 del matí a 3 del migdia. 93 866 63 62.

## ECOMUSEU DEL MOIANÈS

Visites a Esplugues (Castellcir), Poues de la Ginebreda i el Rentador de la llana (Castellterçol). Cal reserva prèvia al Consorci del Moianès. 93 830 14 18 / [ecomuseu@consorcidelmoianes.cat](mailto:ecomuseu@consorcidelmoianes.cat).

## CASA DE CULTURA - CENTRE DE VISITANTS DE L'ESTANY – LA MINA

Obert cada dia de dilluns a diumenge de les 10 del matí a les 2 del migdia. Més informació a [www.viulestany.cat](http://www.viulestany.cat), al telèfon 93 830 30 00 / [estany.dinamitza@estany.cat](mailto:estany.dinamitza@estany.cat).

## ESPAI HEMALOSA \*

Visites concertades a l'espai Hemalosa "Oló a ritme de teler" – Ecomuseu del Moianès . Més informació: Ajuntament de Santa Maria d'Oló i [info@ecomuseu.olo@gmail.com](mailto:info@ecomuseu.olo@gmail.com).