



Ciclistes

Amb seguretat



Alcohol

No està permès circular sota els efectes de l'alcohol, drogues o similars
Esteu obligats a sotmetre-us a les proves dels agents de policia



Circulació en vies interurbanes

Pel voral de la dreta de la via o per la part imprescindible del carril
Avançaments: separació lateral NO INFERIOR a 1,50 metres
Casc obligatori



Circulació en paral·lel i l'ús del casc

En paral·lel: en trams amb visibilitat i sense produir retencions
En grup: sense mantenir la separació obligatòria, però extremeu les precaucions!
Vies urbanes obligatori per als menors de 16 anys i recomanable per a la resta



Passatgers permesos

Infants de fins a 7 anys en una cadireta homologada
El conductor ha de ser major d'edat



Elements reflectors i lluminosos, quan i on cal dur-los

A la nit
Amb condicions meteorològiques de poca visibilitat
A l'interior de túnels
En aquells llocs on és obligatori



Telèfon mòbil

No està permès l'ús del mòbil
No està permès escoltar música amb auriculars
Recomanable dur-lo només per a situacions d'emergència

veure i ser vist és molt important